

ASI Nuoto Modena – Via Boccaccio, 46 – 41122 Modena

PISCINA : Accademia Militare di Modena – Corso Cavour 28 – 41121 Modena

Daniela: 389-1453653 - Indirizzo internet : asi.modena@libero.it

SEGRETERIA APERTA PRESSO PISCINA FANTI DELL' ACCADEMIA MILITARE CORSO CAVOUR 28, MODENA – vedi sotto orari di apertura Segreteria : Daniela :389-1453653

Corsi Nuoto

Corsi Nuoto Bimbi Tutti i livelli

Martedì e giovedì	17,00 – 17,45 17,45 – 18,30
Lunedì e mercoledì	18,45 – 19,30
Venerdì	17,15 – 18,00 18,00 - 18,45

CORSO NUOTO BIMBI BILINGUE ITALIANO – INGLESE VENERDI'

17,00 – 18,00

Corsi Nuoto Adulti Tutti i livelli

Lunedì e mercoledì	18,45 – 19,30 (liv. Interm/esperto) 19,30 – 20,15 20,15 – 21,00
Martedì e Giovedì (solo livelli medi/esperti)	20,00 – 20,45 20,45 -21,30 (solo martedì)
Venerdì Monosettim.	18,45 – 19,30 19,30 – 20,15 20,15 – 21,00

Acquagym e Fitness in acqua

Lunedì e Mercoledì	18,45 – 19,30	Acquagym e Benessere Schiena
--------------------	---------------	------------------------------------

Corsi Nuoto Ragazzi ed Adulti

Lunedì e Mercoledì	18,45 – 19,30 (tutti i livelli) 19,30 – 20,15 (avanzato)
Martedì e Giovedì	17,00 – 17,45 ----- 17,45 – 18,30
Venerdì	18,45 – 19,30

AVVIAMENTO NUOTO PER SALVAMENTO AGONISTICO PER BIMBI ED ADULTI

Gruppo esordienti - Martedì e Giovedì	17,00 – 18,00
Nuoto per Salvamento Agonistico per Ragazzi: Lunedì: 14,30-16,30 – Martedì : 14,45 – 17,00 Giovedì: 15,30 – 17,00	

CORSI NUOTO POMERIDIANI ADULTI

Martedì e Giovedì :	14,45 – 15,30

Corso tuffi da trampolino di 3 metri

Lunedì – Mercoledì: 20,30 – 22,00 Adulti

Martedì – Giovedì : 15.30 – 17,00 Ragazzi

NUOTO LIBERO IN CORSIA : L'attività del nuoto libero in corsia è possibile solo per i Soci : è dunque necessario, prima di cominciare l'attività, venire durante l'orario di apertura della segreteria per effettuare il tesseramento e l'acquisto di un abbonamento di 5 o 10 ingressi.

ORARI NUOTO LIBERO

LUNEDI' - MARTEDI' – MERCOLEDI' – GIOVEDI' : Dalle 13,15 alle 14,45

Per informazioni sui costi delle attività si prega di contattarci al numero: **389/1453653**

Apertura segreteria – presso piscina Accademia in Corso Cavour, 28 Modena

Il Lunedì – Mercoledì : dalle 18,30 alle 20,30

Il Martedì – Giovedì: dalle 14,45 alle 18,30 - *Venerdì:* dalle 17,00 alle 20,15

In segreteria NON abbiamo il pos per bancomat o carta di credito, i pagamenti possono essere effettuati in contanti o con assegno. Per chi volesse effettuare direttamente il bonifico bancario, PREVIA VERIFICA CON LA SEGRETERIA DELLA DISPONIBILITA' DI POSTO, l'istestazione è la seguente :

ASI NUOTO MODENA ASD da effettuarsi sulla Banca Popolare Emilia Romagna ag.5

Codice IBAN : IT72F0538712905000002184956

Causale: corso... (inserire i mesi) + cognome e nome

N.B.:In caso di pagamento tramite bonifico bancario, siete gentilmente pregati di darcene conoscenza o tramite mail a asi.modena@libero.it, o avvertendo gli istruttori, in modo da aggiornare prontamente la vostra posizione contabile.