

ASI Nuoto Modena - Viale Gramsci, 357 – 41122 Modena

PISCINA : Accademia Militare di Modena – Corso Cavour 28 – 41121 Modena

Daniela: 389-1453653 - Indirizzo internet : asi.modena@libero.it

SEGRETERIA APERTA PRESSO PISCINA FANTI DELL' ACCADEMIA MILITARE CORSO CAVOUR 28, MODENA – vedi sotto orari di apertura Segreteria : Daniela :389-1453653

Corsi Nuoto

Corsi Nuoto Bimbi Tutti i livelli

Martedì e giovedì	17,00 – 17,45 17,45 – 18,30
Lunedì e mercoledì	18,45 – 19,30
Venerdì	17,15 – 18,00 18,00 - 18,45

CORSO NUOTO BIMBI BILINGUE ITALIANO – INGLESE VENERDI' 17,00 – 18,00

Corsi Nuoto Ragazzi

Lunedì e Mercoledì	18,45 – 19,30 (tutti i livelli) 19,30 – 20,15 (avanzato)
Martedì e Giovedì	17,00 – 17,45 ----- 17,45 – 18,30
Venerdì	18,45 – 19,30

AVVIAMENTO NUOTO PER SALVAMENTO AGONISTICO PER BIMBI ED ADULTI

Gruppo esordienti - Martedì e Giovedì	17,00 – 18,00
Nuoto per Salvamento Agonistico per Ragazzi: Per nuotatori esperti : allenamenti 3 o 5 volte alla settimana	

Corsi Nuoto Adulti Tutti i livelli

Lunedì e mercoledì	19,30 – 20,15 20,15 – 21,00
Martedì e Giovedì (solo livelli medi/esperti)	20,00 – 20,45 20,45 – 21,30
Venerdì Monosettim.	18,45 – 19,30 19,30 – 20,15 20,15 – 21,00

Acquagym e Fitness in acqua

Lunedì e Mercoledì	18,45 – 19,30	Acquagym e Benessere Schiena
Giovedì	20,00 – 20,45	

NUOTO LIBERO IN CORSIA : L'attività del nuoto libero in corsia è possibile solo per i Soci : è dunque necessario, prima di cominciare l'attività, venire durante l'orario di apertura della segreteria per effettuare il tesseramento e l'acquisto di un abbonamento di 10 ingressi.

ORARI NUOTO LIBERO

LUNEDI'	Dalle 13,30 alle 14,45
MARTEDI'	Dalle 13,15 alle 14,45
MERCOLEDI'	Dalle 13,15 alle 14,45
GIOVEDI'	Dalle 13,15 alle 14,45

Per informazioni sui costi delle attività si prega di contattarci al numero: **389/1453653**

Apertura segreteria – presso piscina Accademia in Corso Cavour, 28 Modena

Il Lunedì – Mercoledì : dalle 18,30 alle 20,30

Il Martedì – Giovedì: dalle 16,30 alle 18,30 - *Venerdì:* dalle 17,00 alle 20,30

In segreteria NON abbiamo il pos per bancomat o carta di credito, i pagamenti possono essere effettuati in contanti o con assegno. Per chi volesse effettuare direttamente il bonifico bancario, PREVIA VERIFICA CON LA SEGRETERIA DELLA DISPONIBILITA' DI POSTO E PER IMPORTI SUPERIORI A 60,00 EURO, l'intestazione è la seguente :

ASI NUOTO MODENA ASD da effettuarsi sulla Banca Popolare Emilia Romagna ag.9

Codice IBAN : IT96H 05387 12907 00000 2184956

Causale: corso... (inserire i mesi) + cognome e nome

N.B.:In caso di pagamento tramite bonifico bancario, siete gentilmente pregati di darcene conoscenza o tramite mail a asi.modena@libero.it, o avvertendo gli istruttori, in modo da aggiornare prontamente la vostra posizione contabile.

CORSI NUOTO OVER 50

Martedì e Giovedì :	14,45 – 15,30
Corso Preagonismo Adulti	
Lunedì –Venerdì	19,30 – 21,00
Martedì - Giovedì	20,00 – 21,30

Corso tuffi da trampolino di 3 metri Lunedì e Mercoledì dalle 20.30 alle 22,00